

Letzte Hilfe Kurs für alle

- Der Kurs ist zertifiziert und findet bereits erfolgreich in zahlreichen europäischen Ländern statt
- Im Hospizbüro und auf unserer Homepage können Sie erfahren, wann der nächste Kurs beginnt
- Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist begrenzt
- Die Teilnahme ist kostenfrei
- Wir bitten um [Voranmeldung](#)
- Über Spenden freuen wir uns

Der Kurs ist zertifiziert und findet bereits erfolgreich in zahlreichen europäischen Ländern statt.

Weitere Informationen finden Sie auch unter:

www.letztehilfe.info



So erreichen Sie uns

Hospizgruppe Aschaffenburg e. V.
Hanauer Str. 21 a
63739 Aschaffenburg

Tel.: 06021 980055 Fax: 06021 4592388
info@hospizgruppe-aschaffenburg.de
www.hospizgruppe-aschaffenburg.de

Unsere Angebote sind kostenfrei.
Termine nach Vereinbarung.

Spendenkonten

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten,
freuen wir uns über eine Spende.

Sparkasse Aschaffenburg-Alzenau
IBAN: DE21 7955 0000 0012 0480 05
BIC: BYLADEM1ASA

Raiffeisenbank Aschaffenburg eG
IBAN: DE33 7956 2514 0001 4199 35
BIC: GENODEF1AB1

Spenden sind steuerlich absetzbar.
Bei Einzelspenden und vollständigem Vorliegen
Ihrer Anschrift übersenden wir Ihnen gerne eine
Spendenbescheinigung.



HOSPIZGRUPPE Aschaffenburg e. V.

Letzte Hilfe

Meine Angehörigen
auf ihrem letzten
Lebensweg begleiten



HOSPIZGRUPPE Aschaffenburg e. V.



Erste Hilfe - Letzte Hilfe

Erste Hilfe kennt Jeder und sie zu leisten ist für uns selbstverständlich.

Letzte Hilfe soll genauso selbstverständlich werden, wenn unsere Angehörigen am Lebensende angekommen sind.

Der Abschied vom Leben ist der schwerste, den die Lebensreise für uns bereithält.

Viele Menschen möchten ihre Angehörigen auf ihrem letzten Lebensweg begleiten und sie umsorgen. Sie fühlen sich aber oftmals hilflos und befürchten, der Situation nicht gewachsen zu sein.

Es stellen sich viele Fragen:
Was ist am Lebensende wichtig? Wie kann ich hilfreich sein? Wer kann mich in meiner (Für-) Sorge unterstützen?

Am Ende wissen wie es geht!

Wichtiges Wissen über das Sterben und die Trauer ist uns in den letzten Jahrzehnten schleichend verloren gegangen.

Wir wissen nicht mehr so recht wie es geht, Menschen am Lebensende zu begleiten.

Auf dem letzten Lebensweg brauchen wir Menschen, die uns die Hand reichen und uns nicht alleine lassen.

Dafür braucht es nicht viel!

Als Angehörige brauchen Sie das entsprechende Wissen und etwas Mut!

Kleines 1x1 des Sterbens

Wir bieten Ihnen einen **Kurs Letzte Hilfe** an. **An zwei Abenden** vermitteln Ihnen erfahrene Hospizmitarbeiter Basiswissen und Orientierung.

Wir geben Ihnen Grundwissen an die Hand und möchten sie ermutigen, sich Ihren Angehörigen zuzuwenden!

Zuwendung ist das, was wir alle am Lebensende brauchen.

Im Kurs sprechen wir über:

- die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens
- die Patientenverfügung und (Vorsorge-) Vollmacht
- das Leiden als Teil des Sterbeprozesses
- das Abschiednehmen

Auf Wunsch kann die Betreuung Ihres pflegebedürftigen Angehörigen während Ihrer Anwesenheit im Kurs gerne von uns organisiert werden.