

Trauergesprächskreis

Mut zu Tränen – Mut zum Leben

Der Trauergesprächskreis bietet die Möglichkeit, sich im geschützten Rahmen einer Gruppe, mit Menschen aus ähnlichen Lebenssituationen auszutauschen, sich wesentlichen Fragen zu stellen und neue Schritte in ein verändertes Leben zu wagen. Dort können Sie die Verbundenheit der Gemeinschaft erleben und durch Gespräche, Übungen und Meditation neue Perspektiven entwickeln. Zwei ausgebildete und erfahrene Trauerbegleiter leiten die Gruppe.

Der Gesprächskreis beginnt Anfang November mit etwa 10 Teilnehmern, die sich an zehn Abenden über einen Zeitraum von ungefähr einem halben Jahr treffen.

Vor Gruppenbeginn findet ein persönliches Gespräch zum Kennenlernen statt.
Wir bitten um telefonische Anmeldung.



HOSPIZGRUPPE Aschaffenburg e. V.

So erreichen Sie uns

Hospizgruppe Aschaffenburg e. V.
Hanauer Str. 21 a
63739 Aschaffenburg

Tel.: 06021 980055 Fax: 06021 4592388
info@hospizgruppe-aschaffenburg.de
www.hospizgruppe-aschaffenburg.de

Unsere Angebote sind kostenfrei.
Termine nach Vereinbarung.

Spendenkonten

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten,
freuen wir uns über eine Spende.

Sparkasse Aschaffenburg-Alzenau
IBAN: DE21 7955 0000 0012 0480 05
BIC: BYLADEM1ASA

Raiffeisenbank Aschaffenburg eG
IBAN: DE33 7956 2514 0001 4199 35
BIC: GENODEF1AB1

Spenden sind steuerlich absetzbar.
Bei Einzelspenden und vollständigem Vorliegen
Ihrer Anschrift übersenden wir Ihnen gerne eine
Spendenbescheinigung.



HOSPIZGRUPPE Aschaffenburg e. V.

Trauerangebote

Begleiten, nahe sein,
stützen



HOSPIZGRUPPE

Der Tod eines geliebten Menschen kommt oft unerwartet und trifft uns schwer

Sterben, Tod und Trauer werden von Trauernden oft als gesellschaftlich tabuisierte Themen erlebt. Trauernde fühlen sich häufig mit ihren Gefühlen isoliert. Trauer kann Angst machen, Trauer kann Vereinsamung auslösen, Trauer kann Krankheiten verursachen.

Trauernde sollen und dürfen sich die Zeit nehmen, ihre Trauer zu leben. Es kann wichtig sein, einen Ort zu finden, an dem man die Möglichkeit erhält, offen über seine Ängste und Gefühle zu sprechen. Einen Ort, an dem man Menschen kennen lernen kann, die sich in ähnlichen Lebenssituationen befinden. Diese können eine Stütze bilden, um Gefühle der Einsamkeit und des Verlassenseins leichter überstehen zu können.

Möglichkeiten hierfür bieten die kostenfreien Angebote der Hospizgruppe. Wir entwickeln unsere Trauerangebote stetig weiter und bieten zusätzlich z. B. Wochenend-Seminare oder kreative Angebote für Trauernde an.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage oder persönlich im Hospizbüro. In einem Vorgespräch besteht die Möglichkeit, das für Sie passende Begleitungsangebot zu finden.

Trauer-Café

Das Trauer-Café gibt Raum für Gespräche und Kontakte zu anderen. Hier finden Sie Menschen, mit denen Sie über die Trauer, den Schmerz und die Veränderung Ihres Lebens sprechen können. Menschen, die wie Sie auf der Suche nach neuen Wegen und Perspektiven sind. Das Trauer-Café ist Ort für gemeinsame Gespräche, Weinen und Lachen. Ausgebildete Trauerbegleiter begleiten diesen Nachmittag und sind für Sie da.

Das Trauer-Café ist an jedem ersten Samstag im Monat von 15 bis 17 Uhr geöffnet. Die Teilnahme ist kostenfrei und bedarf keiner Anmeldung. Wir treffen uns in den Räumen der Hospizgruppe Aschaffenburg e.V.

„Es gibt nichts, was die Abwesenheit eines geliebten Menschen ersetzen kann. Je schöner und voller die Erinnerung, desto härter die Trennung. Aber die Dankbarkeit schenkt in der Trauer eine stille Freude.“

Dietrich Bonhoeffer

Individuelle Trauerbegleitung

In der Einzelbegleitung möchten wir Sie dazu ermutigen, Ihrer Trauer Schritt für Schritt zu begegnen und neue Lebensperspektiven zu entwickeln. Einzelgespräche können direkt nach dem Verlust einer nahe stehenden Person unterstützend sein. Sie sind geeignet für Trauernde, die keine Gruppengespräche möchten oder deren Trauererleben persönliche, lebensgeschichtliche Themen zugrunde liegen, die in einer Gruppe keinen Platz finden.

Unsere ausgebildeten Trauerbegleiter stellen sich auf Ihre Bedürfnisse ein und begleiten Sie in individuellen Gesprächen. Wir bitten um telefonische Terminabsprache.

Aktivangebot für Trauernde

Sie haben die Gelegenheit, mit anderen Trauernden bei einer leichten Wanderung, gemeinsam die Natur zu erleben. Es werden von erfahrenen Trauerbegleitern Gespräche angeboten, die dem gemeinsamen Kennenlernen dienen. Diese Gespräche können im geschützten Rahmen, auf freiwilliger Basis, in einen Erfahrungsaustausch münden. Eine gemeinsame Brotzeit rundet den Tag ab.

Die Termine für die Wanderungen finden Sie auf unserer Homepage. Wir bitten um telefonische Anmeldung.